



1985 0

IL COMUNE DI SANTA LUCE
In collaborazione con

Natura Da Vivere – T.O.

Di A.R.D.E.A. s.c.r.l.

Via del Vigna, 199 57121 Livorno -Tel. 0586 444407 fax 0586 426548

naturadavivere@ardea.toscana.it www.ardea.toscana.it

iscritta Albo Nazionale cooperative a mutualità prevalente al N. A121602 presso il M.A.P.

PRESENTA:

Parco Nazionale dell' Arcipelago Toscano

ISOLA D'ELBA

MARE NATURA E SPORT

Vacanze all'Elba: L'isola d'Elba è la maggiore per estensione tra le 7 isole dell'Arcipelago Toscano e presenta un territorio particolarmente vario, dove al classico ambiente mediterraneo della costa si unisce quello appenninico del Monte Capanne, che con 1019 metri di altezza è la cima più alta dell'intera provincia. Svariate le attrattive turistiche, sia naturali che appositamente preparate per meglio far fruire questa magnifica località.

Attività: Vacanza tutto mare e natura nello splendido golfo di Lacona, in campeggio in pineta, con accesso diretto alla spiaggia e attrezzato per attività sportive e di animazione. Sistemazione dei ragazzi in tende a casetta o igloo in piazzole riservate con spazi per le attività in comune. Il programma prevede principalmente attività legate alla conoscenza dell'ambiente marino e della fauna e flora costiera del mediterraneo. Sono previste inoltre attività sportive (canoa, nuoto, beach volley, tiro con l'arco) e attività di animazione con momenti di svago e di socializzazione.

LA Struttura: Camping *** nello splendido Golfo di Lacona www.campinglaconapineta.com , con piazzole ombreggiate da una fitta pineta, servizi igienici con acqua calda gratuita, ambulatorio medico interno, a 10 minuti di auto si trova l'Ospedale di Portoferraio. Il camping è dotato di area sportiva attrezzata (campo pallavolo, tennis, ping pong, calcetto, tiro con l'arco, giochi acquatici) e grande tensostruttura adibita a discoteca e area animazione. Da quest'anno sarà dotata anche di una piscina da sogno. Il tutto a 30 mt dalla splendida spiaggia di Lacona che si caratterizza per il suo ampio basso fondale. Alloggeremo in tende a casetta (6 posti) o igloo (4 posti) con area comune per attività di gruppo. Pasti presso il self service interno con ampia scelta menù e sala da pranzo indoor e outdoor, sala video e dintorni del camping ben attrezzati.

Periodo: 4-11 luglio; 11 -18 luglio

Durata: 8 giorni da domenica a domenica

Età 12/16 anni (suddivisi per fasce di età)

Quota individuale : €520

*NATURA DA VIVERE T.O. DI ARDEA Via del Vigna, 199 - 57121Livorno
TEL 0586444407 FAX 0586426548*



1985-2010

La quota comprende: 7 pensioni complete in tenda, 1 animatore ogni 7/8 ragazzi, traghetto A/R Piombino - Portoferraio, materiale didattico e di svago, transfer per e da il campeggio per il 1 e il 8° giorno, assicurazione.

La quota non comprende: i trasporti sull'isola ed eventuali attività extra (canoa, noleggio MTB, equitazione, tennis, vela, che mediamente possono comportare una spesa extra a ragazzo di 20 - 30 Euro)

E' previsto un contributo del Comune di Santa Luce che verrà definito in base al numero dei partecipanti.

Programma di massima

1° giorno: arrivo nel primo pomeriggio a Piombino incontro con gli animatori e imbarco per Portoferraio. Trasferimento in pullman a noleggio a Lacona, in campeggio. Sistemazione nelle tende e visita dei dintorni. Bagno in mare e giochi di conoscenza. Cena e serata di conoscenze: Presentazione del programma, dell'attività e dell'isola che ci ospita.

2° giorno: sveglia e Ginnastica tematica in spiaggia; colazione. Escursione naturalistica a Capo Stella e introduzione alla storia ed alle leggende dell'Isola d'Elba, campionamento e studio specie vegetali e minerali. Rientro per il pranzo. Inizio attività sportive: bagno in mare con verifica dell'acquaticità dei ragazzi e giochi acquatici. Cena e serata con giochi di animazione e conoscenza.

3° giorno: sveglia e Ginnastica tematica in spiaggia; colazione. Inizio del corso su attività di snorkeling e biologia marina e laboratorio di Biologia marina; pomeriggio, dopo la siesta, snorkelling in mare e attività educativa ambientale a tema acquatico e giochi acquatici (beach volley, sea volley, calcetto acquatico, staffette acquatiche). Cena e organizzazione serata video.

4° giorno: sveglia e Ginnastica tematica in spiaggia; colazione. Giornata di escursione marina: escursione in canoa e pedalò, alla scoperta della costa orientale, e attività in spiaggia, a gruppi alterni. Pranzo al Camping. Pomeriggio proseguo delle attività escursionistiche marine. Cena e Serata in libertà (vigilata) all'interno del campeggio.

5° giorno: sveglia e Ginnastica tematica in spiaggia; colazione. Corsi di attività manuali arti e mestieri: nodi marinareschi e scoubidou, pittura dei ciottoli, batik, cartapesta, argilla, teatro, pittura, canzone, scultura, cartapesta. Pranzo e siesta. Proseguimento delle attività manuali e artistiche e bagno con giochi acquatici. Cena serata di Bivacco in spiaggia.

6° giorno: sveglia e Ginnastica tematica in spiaggia; colazione. Trekking dal Monumento a La foce di Marina di Campo. Corso di Cartografia e orientamento con attività pratiche. Gara di orienteering. Visita di Marina di Campo e pranzo al sacco sulla spiaggia. Proseguimento del Trekking fino alla cala di Calenzana. Bagno. Rientro in autobus di linea per la cena. Bivacco in spiaggia.

7° giorno: sveglia e Ginnastica tematica in spiaggia; colazione. Grande giornata di tornei sportivi a squadre molto particolari: prove di abilità, agilità, intelligenza, astuzia, buon spirito, velocità, forza, ecc. ecc. Nessuna competitività fine a se stessa, ma un gran gioco di squadra. Parte della mattinata, dedicata alla preparazione dei singoli Campi di gara. Inizio delle gare, pranzo, riposo, proseguo delle gare. Serata di festeggiamenti con premi per tutti

8° giorno: sveglia e Ginnastica di risveglio muscolare; colazione. Saluto della spiaggia e ultimo bagno. Preparativi per la partenza e trasferimento con Bus a noleggio a Portoferraio per l'imbarco.



1985-2010

CAMPI ESTIVI 2010

COME PRENOTARE

Inviare a Natura da Vivere T.O. copia della domanda di riservazione compilata, preferibilmente via fax (0586426548/411654) oppure per posta elettronica a antonella.paci@ardea.toscana.it

Specificando nel modulo un numero di fax o un indirizzo e-mail riceverete più rapidamente i documenti di conferma e le informazioni relative al soggiorno scelto (se sono numeri di un ufficio specificare a chi deve essere indirizzato).

Consiglio: chiamare la Segreteria (2gg. dopo l'invio via fax o e-mail, 7gg. dopo l'invio per posta) per verificare l'arrivo del modulo di Riservazione.

Tel 0586444407 dal lunedì al venerdì dalle 10:30 alle 13:00 e dalle 15:30 alle 18:00.

Domanda di Riservazione

NOME	COGNOME	ETÀ		MI IMPEGNO A VERSARE L'ANTICIPO RICHIESTOMI DALL'ORGAN IZZAZIONE APPENA MI SARÀ CONFERMAT A L'ASSEGNAZI ONE DEL CAMPO
INDIRIZZO		N°		
CITTA	C.A.P.	PROVINCIA		
PREFISSO E TELEFONO CASA	UFFICIO			
E-MAIL	FAX			
LUOGO DI NASCITA	DATA DI NASCITA			
SOGGIORNO E TURNO SCELTO				
TITOLO	DAL	AL		
LOCALITÀ				
In caso di NON disponibilità/effettuazione del soggiorno indicato, chiedo, in alternativa				
TITOLO	DAL	AL		
SEGNALAZIONI EVENTUALI				

Ai sensi della L. 196/2003, La informo che i suoi dati personali sono raccolti e trattati a fini organizzativi e informativi. I nominativi saranno raccolti e gestiti elettronicamente e in forma cartacea dalla agenzia Natura da Vivere T.O.. Qualora lo vorrà, Lei potrà chiederne la cancellazione o la modifica scrivendo a info@ardea.toscana.it o inviando un fax al numero 0586426548.

NOME E COGNOME DEL GENITORE (in stampatello)

Firma del genitore

Come ha ricevuto l'informazione.....



1985-2010

COSA METTERE NELLA VALIGIA DEL MARE

Innanzitutto consigliamo, una sola grande borsa o valigia morbida, (non trolley rigido o valigia aereo rigida).

Uno zainetto tipo quello della scuola, per oggetti personali e per le gite o anche trasferimenti brevi.

1 Asciugamano grande da mare

2 Asciugamani toilette di cui uno grande per la doccia (sconsigliato l'accapatoio per il suo ingombro)

set pulizia personale e sapone per lavare i panni a mano

2 costumi da bagno

1 ciabatta o sandalo doccia/mare/passeggiata

1 paio scarpe comode passeggiate

1 paio scarpe per escursioni, tipo trekking leggero

1 occhiale da sole

2 cappellini per il sole

crema sole in abbondanza

biancheria intima a scelta

2-3 pantaloni corti

1-2 pantaloni lunghi di cui 1 jeans

calzini sportivi e leggeri

3-4 maglietta tipo "T-shirt"

3-4 magliette tipo polo

1 felpa

1 giacca leggera impermeabile

medicinali personali

1 sacco di tessuto per contenere i panni sporchi

1 sacco a pelo leggero/medio (non necessario per campo a Capraia)

fazzoletti e bandana

pinne, maschera e boccaglio

borraccia

piccola cancelleria personale (blook notes e penne)

guantini per MTB (facoltativo)

binocolo (facoltativo)

bussola (facoltativa)

cd e riproduttore musicale (facoltativo)



1985-2010

SCHEDA SANITARIA PER MINORI

Da compilare in ogni sua parte a cura del genitore e da consegnare al vostro arrivo al centro estivo

Cognome _____ Nome _____

Indirizzo _____ n° _____ Città _____

Luogo e data di nascita _____ Tel. _____

Medico curante _____ Tel. _____

Libretto sanitario n° _____ ASL _____

MALATTIE PREGRESSE

Sei vaccinato ?

Hai mai contratto la Rosolia ?	SI	NO	SI	NO
Hai mai contratto la Varicella ?	SI	NO	SI	NO
Hai mai contratto il Morbillo ?	SI	NO	SI	NO
Hai mai contratto la Parotite ?	SI	NO	SI	NO
Hai mai contratto la Pertosse ?	SI	NO	SI	NO

ALLERGIE

Intolleranze alimentari	
Punture di insetti	
Farmaci	
Patologie o terapie in atto (di cui si allega documentazione)	
Altro.....	



1985-2010

Non presenta sintomi di malattie trasmissibili. Non si verifica convivenza con persone affette da malattie trasmissibili, tali da far ritenere che la convivenza stessa costituisca controindicazione all'ammissione del bambino alla collettività.

Data

Firma di chi esercita la patria potestà

VACCINAZIONI

Antitetanica	SI	NO
Antidifterica	SI	NO
Antipoliomelitica	SI	NO
Antiepatite B	SI	NO
Antimorbillosa	SI	NO
Antitifica orale (quando richiesta)	SI	NO

Data

Firma dell'operatore e timbro dell'ASL

Nota importante

Questa parte della scheda, relativa alle vaccinazioni eseguite può essere compilata da operatori della ASL non necessariamente medici e può essere sostituita dal certificato o dalla fotocopia del libretto delle vaccinazioni.