

**COMUNE DI SANTA LUCE**  
**MENU' SCOLASTICO 2011/2012**  
**Ottobre - Aprile - maggio - giugno**

	<b>1° settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>
<b>lunedì</b>	Pasta cotto e besciamella  Tacchino panato  Verdure miste al forno	Farfalle al pesto  Sogliola/platessa  Fagiolini lessi	Gnocchi al pomodoro  Pesce arrosto  Carote julienne	Lasagne al ragu'  Insalata mista
<b>martedì</b>	Riso in bianco  Roast beef  Insalata  Dolce/budino/ yogurt	Pasta al pomodoro  Petto di pollo  Verdure miste al forno  Dolce/budino/ yogurt	Minestra di verdura passata con il pane  Fettina al pomodoro  Patate lesse o in umido o purè  Dolce/budino/ yogurt	Ravioli ricotta spinaci olio e formaggio  Pomodori e mozzarella  Dolce/budino/ yogurt
<b>mercoledì</b>	Pasta al ragu'  Mozzarella  Carote Julienne	Lasagne al forno al pomodoro  Cotto/crudo  Insalata mista	Pasta cotto e besciamella  Hamburger  Insalata	Riso al pomodoro  Sogliola alla mugnaia  Verdure miste lesse
<b>giovedì</b>	Minestra di verdura passata con pasta  Bastoncini di pesce al forno  Patate fiammifero al forno  Dolce/Budino/ Yogurt	Riso all'olio  Frittata di verdure  Dolce/budino/ yogurt	Pasta al ragu'  Formaggi  Verdure crude  Dolce/budino/ yogurt	Pizza  Prosciutto crudo/cotto  Insalata  Dolce/budino/ yogurt
<b>Venerdì</b>	Gnocchi pomodoro  Prosciutto cotto/crudo  Verdure crude	Zuppa tiepida farro e fagioli  Hamburger  Insalata di pomodori	Riso all'olio  Tacchino arrosto  Piselli in bianco	Zuppa tiepida farro e fagioli  Hamburger  Patate arrosto

## Novembre - dicembre - gennaio - febbraio - marzo-

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>lunedì</b>	Minestra di verdura passata con farro  Stracchino  Patate arrosto o lesse	Ravioli ricotta e spinaci olio e formaggio  Arista arrosto  Verdura lessa	Minestra di fagioli  Bastoncini pesce al forno  Insalata	Pasta all'olio e parmigiano  Frittata di verdure
<b>martedì</b>	Tortiglioni al pesto  Scaloppine alla pizzaiola  Verdura lessa  Dolce/budino/ yogurt	Minestra di verdura  Formaggio  Patate lesse o ceci lessi  Dolce/budino/ yogurt	Tortellini al pomodoro  Frittata di Verdure  Dolce/budino/ yogurt	Minestra di verdura con pasta  Arista arrosto  Patate arrosto  Dolce/budino/ yogurt
<b>Mercoledì</b>	Riso olio e parmigiano  Sogliola/Platessa  Insalata o carote julienne	Pasta al pomodoro  Pesce arrosto  Verdura lessa	Pasta al ragù  Formaggio  Finocchi lessi	Gnocchi al pomodoro  Pesce arrosto  Insalata
<b>giovedì</b>	Pizza  Crudo/cotto  Verdura lessa  Dolce/budino/ yogurt	Riso all'olio  Tacchino arrosto  Insalata  Dolce/budino/ yogurt	Pasta al pomodoro  Vitello arrosto  Verdura lessa  Dolce/budino/ yogurt	Lasagne al ragù (Piatto unico)  Verdure miste al vapore  Dolce/budino/ yogurt
<b>venerdì</b>	Pasta al pomodoro  Vitello arrosto  Insalata o carote julienne o insalata di finocchi crudi	Polenta all'olio  Spezzatino  Piselli in bianco	Passato di verdure con riso  Tacchino panato  Purè	Pasta al pomodoro  Formaggio  Insalata mista

La frutta viene fornita alle scuole per lo spuntino di metà mattina.

I singoli piatti possono subire variazioni secondo le disponibilità di magazzino del fornitore e le stagioni.

La preparazione delle pietanze avviene senza soffritti.